

臺中市南屯區大墩國民小學 105 學年度學生作息時間表

一、作息時間表：

	節次	起訖時間	分鐘	備註
上	到校	07:30~07:50	20	
	晨會	07:50~08:00	10	
	升旗	08:00~08:15	15	
	導師時間	08:15~08:35	20	
午	第一節	08:40~09:20	40	
	第二節	09:30~10:10	40	
	課間活動	10:10~10:30	20	每星期二、四、五
	整潔活動			每星期一、三
	第三節	10:30~11:10	40	
	第四節	11:20~12:00	40	
中	午餐	12:00~12:40	40	
	午間靜息	12:40~13:20	40	
下	第五節	13:30~14:10	40	
	第六節	14:20~15:00	40	
	整潔活動	15:00~15:20	20	每星期二、四、五
	第七節	15:20~16:00	40	
	放學	16:00		

二、每週固定會議暨各項活動時間表：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~07:50 到校時間				
7:50~8:00 晨讀十分鐘	7:50~8:35 教師晨會	7:50~8:10 全校讀報活動	7:50~8:00 晨讀十分鐘	7:50~8:00 晨讀十分鐘
8:00~8:15 全校升旗 母語日(走廊)	7:50~8:35 志工媽媽說故事及班親會協助	8:10~8:35 SH150 普及化運動	8:10~8:35 SH150 普及化運動	8:00~8:15 全校戶外升旗(樂活球場或活動中心)
8:15~8:35 SH150 普及化運動	10:10~10:30 SH150 普及化運動		活動表演日(第一節課全校排彈性時間)	8:15~8:35 SH150 普及化運動
			10:10~10:30 SH150 普及化運動	10:10~10:30 SH150 普及化運動

三、上、放學時間：(7：30 -7：50 到校)

時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上學	早上	7：30~7：50	7：30~7：50	7：30~7：50	7：30~7：50	7：30~7：50
	中午	12：00 〔一~四年級〕		12：00 〔一~六年級〕	12：00 〔一、二年級〕	12：00 〔一、二年級〕
放學	下午	3：00 〔五~六年級〕	4：00 〔一~六年級〕		4：00 〔三~六年級〕	4：00 〔三~六年級〕